

## Neues Kursangebot beim MTV

### Faszientraining

**Zeit:** Ab dem 04.11.2021, 19:30 Uhr  
- letzte Möglichkeit sich an zu melden 11.11.2021-

**Ort:** Bad Pyrmont, Sporthalle Oesdorfer Straße

Der Kurs beinhaltet max.10 Einheiten

Kursleitung Frau Ingrid Schütz, Zertifizierte Trainerin / Übungsleiterin.

Die Kursplätze sind begrenzt, eine rechtzeitige Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Der Kurs ist so konzipiert, dass die Teilnahmegebühren grundsätzlich von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen werden, primäre Prävention und Gesundheitsförderung gem. § 20 SGB V (Sozialgesetzbuch) müssen **nicht vorher** beantragt werden!!!

Jedem Versicherten stehen 2 Kurse pro Jahr zu!

Die interessierten Teilnehmer brauchen für den Kurs **keine besondere** Sportkleidung

Ausreichend sind:

- dünne Socken/ Turnschuhe werden nicht benötigt
- bequeme Kleidung
- wer eine Faszienrolle hat, kann sie gerne mitbringen
- eigene Matte (wenn vorhanden)

blackroll / Faszienrollen und weitere Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Der Kurs Faszientraining ist in der Datenbank der Krankenkassen zu finden unter:

- Ingrid Schütz 31855 Aerzen oder Kurs-ID 1090831