

JUDO-Schnupperkurs des MTV Bad Pyrmont

Beginn: jeden Dienstag ab dem 11.04.2023
von 18:00Uhr bis 19:30Uhr

Für wen: 6-13 jährige

Wo: Sporthalle Humboldtstraße Bad Pyrmont

Benötigt werden: lange Sportklamotten,
Badelatschen für den Weg zur Matte



Was machen wir?

- den Judosport kennenlernen
- erste Fall- und Wurftechniken und die Angst vor dem Fallen nehmen
- das Gelernte in Kämpfen anwenden

Unsere Ziele:

- Prüfungsvorbereitung
- Spaß an der Bewegung

Für Anmeldung oder Fragen bitte melden unter: judo-bp@gmx.de