

Tuesday for Judo

vom MTV Bad Pyrmont



Was machen wir?

- den Judosport kennenlernen
- Ganzkörpertraining abseits des Fitnessstudios
- judospezifische Selbstverteidigung

Beginn: jeden Dienstag ab dem 11.04.2023
von 19:30Uhr bis 21:00Uhr

Für wen: alle ab 13 Jahre

Wo: Sporthalle Humboldtstraße Bad Pyrmont

Benötigt werden: lange Sportklamotten,
Badelatschen für den Weg zur Matte

Ziele:

- Aktiv am Judotraining teilnehmen
- Selbstverteidigung erlernen
- Prüfungen um Leistungen zu steigern



Für Anmeldungen oder Fragen bitte melden unter:

judo-bp@gmx.de